

## Sensibilisation aux RPS



Tout public

### LIEU

Marseille, Lyon  
et en entreprise  
sur commande.

### DURÉE

1 jour / 7h

### DÉLAI D'ACCÈS

3 semaines au plus tard  
après constitution du  
groupe



### PRÉ-REQUIS

Aucun



### CONDITIONS TARIFAIRES

400 € par jour et par  
participant

Pour les sessions intra-  
entreprise, nous  
consulter



### ACCESSIBILITÉ TRAVAILLEUR HANDICAPÉ

Mobilisation des dispositifs  
existants permettant  
d'adapter nos sessions à  
vos besoins quelque soit  
votre handicap.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir et comprendre les risques psychosociaux.
- Connaître le cadre légal.
- Repérer les facteurs de RPS liés au travail et appréhender les moyens d'agir
- Maîtriser les fondamentaux d'une démarche de prévention des RPS.

## MÉTHODES MOBILISÉES

### MOYENS

**Pédagogiques** : un questionnaire préalable vous est adressé afin d'analyser vos attentes.

**Outils pédagogiques** : échanges de pratiques professionnelles ; exercices d'identification des facteurs de RPS sous l'angle des situations de travail ; groupes de travail favorisant l'intelligence collective.

**Techniques** : formation réalisée dans l'une de nos salles dédiées, toutes équipées de moyens audio-visuels.

**Encadrement** : tous les formateurs sont consultants et détiennent également une expérience en entreprise. Ils sont issus d'un 3<sup>ème</sup> cycle, et sont sélectionnés, formés et supervisés selon un processus qualité interne.

## UN DÉROULÉ EN 4 ÉTAPES

### 1. Définition et réglementation

- Définir les mots clés, appréhender les enjeux humains et économiques pour l'entreprise.
- Connaître le cadre réglementaire des RPS (obligations de l'employeur, jurisprudence récente).

### 2. Identification des RPS

- Repérer les signaux : pathologies, comportements, demandes révélatrices.
- Analyser les indicateurs entreprise/travail et les indicateurs santé/sécurité.

### 3. Repérage des facteurs de RPS dans son entreprise (modèle Anact - approche situation de travail)

- Faire une analyse multifactorielle des RPS.
- Appréhender les situations caractéristiques de tensions (analyse croisée causes, conséquences et leviers d'actions mobilisables).

### 4. Mise en place d'une démarche de prévention des RPS

- Connaître les théories de référence dans l'analyse des RPS, les étapes d'une démarche de prévention, les différents niveaux de prévention : primaire, secondaire, tertiaire.
- Savoir mobiliser les acteurs internes et externes de la prévention.
- Intégrer les RPS au document unique.
- Appréhender les leviers d'actions mobilisables (organisationnels, managériaux, individuels...)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

À la fin de la session : un débriefing oral d'évaluation des participants et du formateur : une fiche d'évaluation remplie par les participants.

Une attestation de formation est remise au stagiaire à l'issue de la session.

Dans le temps : formateur disponible par mail et/ou téléphone. Reprise de contact à 3 ou 6 mois par le biais d'une fiche d'évaluation.



## CONTACT

[formation@fraissinetetassocies.fr](mailto:formation@fraissinetetassocies.fr)

04 96 10 04 10

[fraissinetetassocies.fr](http://fraissinetetassocies.fr)